



Inleiding

Het bestuur heeft in 2024 als doel gesteld om lesassistenten een opleidingstraject aan te bieden. In dit opleidingsplan wordt dit doel verder uitgewerkt. Om kwalitatief goede lessen aan te kunnen blijven bieden en te kunnen uitbreiden in lesaanbod is het noodzakelijk om te kunnen beschikken over een gezond personeelsbestand en een brede kweekvijver.

Het doel is om zoveel mogelijk eigen leden te rekruteren en opleiden. Op deze wijze binden jonge sporters zich aan de gymnsport en SPARTA. Dus bij voorkeur niet het extern aantrekken van personeel maar intern opleiden. Hierbij is een goede doorstroming naar de verschillende niveaus (1,2 en 3) van belang en is het van belang dat het opleidingstraject zo vroeg mogelijk wordt opgestart. Dit is al mogelijk vanaf 10 jaar. Daarnaast is het van belang dat de opstap op een leuke wijze toegankelijk is voor jonge sporters. SPARTA wil voor de lesassistenten gezamenlijk een interne kader training / activiteit gaan organiseren.

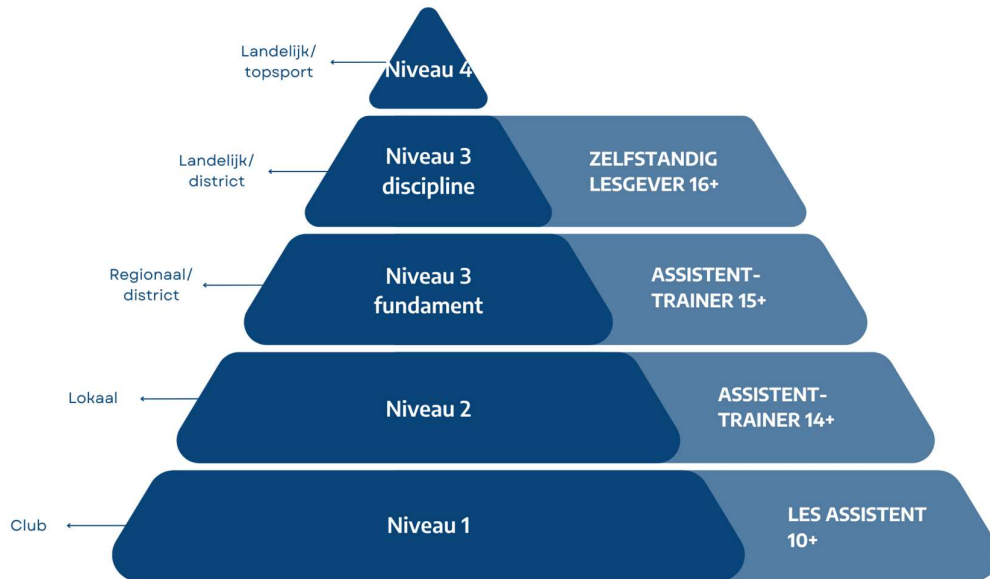
SPARTA faciliteert het opleidingsplan door het vergoeden van opleidingen. Dit is een grote financiële investering voor SPARTA.

Zelfstandig lesgevers fungeren als mentoren. Zij zijn de eerste contactpersonen voor lesassistenten en assistent-trainers. Dit opleidingsplan dient als naslagwerk voor zelfstandig lesgevers. Zij kunnen hierin teruglezen wat de profielschets is voor lesassistenten en assist-trainers en wat de aandachtspunten zijn bij het bieden van de juiste begeleiding.

Opleiden en doorstromen doe je samen als vereniging en vereist van iedereen een goede inzet met de neuzen dezelfde kant op. Het vereist inzet om opleidingen met succes af te ronden en vereist inzet van zelfstandig lesgevers om voldoende begeleiding te bieden bij een opleidingstraject. Deze begeleiding bestaat uit het regelmatig informeren hoe het gaat tot het geven van een meer intensievere begeleiding.

Ook voor afdelingscoördinatoren is een rol weggelegd. De afdelingscoördinator kan als blijk van waardering na het behalen van het diploma een presentje aanbieden aan de cursisten en de mentoren (als blijk van waardering voor de begeleiding). Daarnaast kunnen zij aandacht besteden aan de cursist door het organiseren van een diploma-uitreiking /foto moment.

VAN LES ASSISTENT TOT ZELFSTANDIG LESGEVER



Huidige situatie en toekomstige situatie

Op dit moment (maart 2024) bestaat de kweekvijver van SPARTA uit:

- Gym/Turnen: 6 lesassistenten in opleiding voor niveau 1, 1 assistent-trainer in opleiding voor niveau 3 discipline;
- Trampoline: 2 lesassistenten (zonder opleiding); 1 assistent-trainer in opleiding voor niveau 3 fundament;
- Dans: 2 lesassistenten in opleiding voor niveau 1, 2 lesassistenten met opleiding niveau 1; 3 assistent-trainers in opleiding voor niveau 2;
- Freerunnen: 1 les assistent (zonder opleiding)

Het doel van SPARTA is om zoveel mogelijk doorstroom te creëren en uiteindelijk te beschikken over voldoende zelfstandige lesgevers (met een afgeronde niveau 3 opleiding en een licentie om volledig zelfstandig les te mogen geven). Deze doorstroom wordt bereikt door:

- voldoende lesassistenten plaatsten aan te bieden;
- lesassistenten en assistent-trainers een duidelijk takenpakket en goede begeleiding aan te bieden;
- lesassistenten die nu geen opleiding hebben, een opleiding niveau 1 aan te bieden;
- assistent-trainers vervolgoopleidingen aan te bieden (niveau 2 opvolgend op niveau 1, niveau 3 opvolgend op niveau 2 etc.);
- assistent-trainers stimuleren om de (specialisatie) discipline fase niveau 3 af te ronden.

Niveau 1, les assistent



PROFIELSCHETS

- 10+ jaar
- Groep 8 – brugklas
- Vlotte uitstraling – zichtbare motivatie en betrokken
- Vindt het leuk om te helpen
- Vanaf 13 jaar mag er een lesassistenten overeenkomst worden aangeboden met een kleine financiële vergoeding.

BENADEREN VAN POTENTIËLE KANDIDATEN

- Persoonlijk benaderen
- Lage drempel: bijvoorbeeld vind je het leuk om volgende week een lesje mee te lopen?
- Haalbare afspraken maken: bijvoorbeeld elke maandag een maand lang meelopen
- Evalueren na die maand en vragen voor de komende zes maanden.

TAKENPAKKET

- Minimale verantwoordelijkheid (bijvoorbeeld het geven van zetje bij een koprol en het aangeven van touwen).
- Helpen met het klaarzetten van lesmaterialen

OPLEIDING

- De opleiding wordt gevolgd bij SPARTA zelf en de begeleiding vindt plaats door de zelfstandig lesgever
- Na inschrijving door het bestuurslid HR ontvangt de zelfstandig lesgever een opdrachtenboekje voor de les assistent en een handleiding om de les assistent te begeleiden
- Tijdens de opleiding leert de les assistent onder meer hoe je kinderen kunt laten rollen; springen en een handstand kunt laten doen. Ook leert de les assistent hoe je gymmateriaal veilig neer kunt zetten en hoe je op een goede manier met elkaar omgaat.
- De opleiding is gelijk voor trampoline springen; gym & turnen en freerunnen. Dit valt allemaal onder de discipline gymnastiek. Voor dans is er een apart diploma.
- Na afronding van de opleiding ontvangt de les assistent het KNGU-diploma: Gymnastiek Assistent niveau 1 danwel voor dans het KNGU-diploma Assistent niveau 1.
- De kosten van de opleiding bedragen €28,90.

AANDACHTSPUNTEN BEGELEIDING

Wel

- Bedanken/aanmoedigen/bij de les betrekken/motiveren
- Verwachtingen uitspreken
- Minimale verantwoordelijkheid (kleine taken)

Niet

- Vergeten/negeren
- Mopperen zonder afspraken te hebben gemaakt
- Te veel druk opleggen /te complexe taken en teveel verantwoordelijkheid geven

Niveau 2, assistent-trainer



PROFIELSCHETS

- 14+ jaar
- Bovenbouw voortgezet onderwijs
- Basiskennis gym/ turnen (in het bezit van diploma niveau 1)
- Toont verantwoordelijkheid

BENADEREN VAN POTENTIËLE KANDIDATEN

- Inventariseer wie van de lesassistenten in aanmerking komt voor het volgen van een niveau 2 opleiding. Het mooiste is om dit te bundelen met een groepje (van meerdere disciplines)
- Indien er geschikte kandidaten zijn bespreek dit dan met de afdelingscoördinator. Die kan dit dan voorleggen aan het bestuur en het kan dan eventueel verder worden besproken tijdens bestuursvergaderingen (met afdelingscoördinatoren).
- Blijf met enige regelmaat lesassistenten benaderen ook al hebben ze in eerste instantie nee gezegd tegen een niveau 2 opleiding.

TAKENPAKKET

- Assertief helpen met het klaarzetten van lesmaterialen
- Assisteren bij het geven van trainingen
- Inleiding/ warming-up /eindspel verzorgen
- Begeleiden van sporters bij een activiteit
- Assisteren bij het organiseren van clubactiviteiten

OPLEIDING

- De opleiding duurt 3 maanden en bestaat uit een combinatie van online studie en 9 fysieke bijeenkomsten. Naast de opleiding zijn er diverse opdrachten waaronder observatieopdrachten en stageopdrachten. Niet meegerekend de fysieke bijeenkomsten bedraagt de studiebelasting ongeveer 25 uur voor Gymnastiek en 35 uur voor dans.
- Voor het uitvoeren van stageopdrachten hebben assistent-trainers een stageplaats nodig binnen SPARTA. Tijdens de stage wordt de assistent-trainer begeleidt door de zelfstandig lesgever (de praktijkbegeleider).
- Tijdens de opleiding leert de assistent-trainer ondermeer om te assisteren bij het geven van trainingen en het assisteren bij het organiseren van een activiteit.
- De opleiding is gelijk voor trampoline springen, gym &turnen en freerunnen. Dit valt allemaal onder de discipline gymnastiek. Voor dans is er een apart diploma.
- Na afronding van de opleiding ontvangt de assistent-trainer het KNGU-diploma: Gymnastiek Assistent Leider 2 danwel voor dans het KNGU-diploma Assistent leider 2.

- Met een niveau 2 opleiding kan een assistent-trainer zich inschrijven voor een niveau 3 opleiding tot zelfstandig lesgever.
- Om de kosten van de opleiding vergoed te krijgen, is het verplicht om een opleidingsovereenkomst af te sluiten. De afdelingscoördinator bespreekt dit met het bestuurslid HR. Hierbij geldt de voorwaarde dat SPARTA alleen de opleidingskosten vergoed als de opleiding met succes wordt afgerond en de les assistent c.q. assistent-trainer c.q. zelfstandig lesgever 3 jaar verbonden blijft aan SPARTA.
- De kosten van de opleiding bedragen €227,80.

AANDACHTSPUNTEN BEGELEIDING

Wel

- Blij zijn met hun inzet
- Verwachtingen uitspreken
- Mee laten denken met de les/betrekken /aanmoedigen/motiveren
- Groepje laten begeleiden of een inleiding/warming-up/eindspel verzorgen

Niet

- Teleurgesteld zijn wanneer ze afzeggen
- Mopperen zonder afspraken te hebben gemaakt
- Vergeten/negeren
- Hele les laten draaien

Niveau 3 (deel 1: fundament), assistent-trainer



PROFIELSCHETS

- 15+ jaar
- Bovenbouw voortgezet onderwijs
- Enige ervaring en kennis van lesgeven (in het bezit van diploma niveau 1 en/of niveau 2)
- Groot verantwoordelijkheidsgevoel

BENADEREN VAN POTENTIËLE KANDIDATEN

- Inventariseer wie van de assistent-trainers in aanmerking komt voor het volgen van een niveau 3 opleiding. Het mooiste is om dit te bundelen met een tweetal of een klein groepje (van meerdere disciplines)
- Indien er geschikte kandidaten zijn bespreek dit dan met de afdelingscoördinator. Die kan dit dan voorleggen aan het bestuur en het kan dan eventueel verder worden besproken tijdens bestuursvergaderingen (met afdelingscoördinatoren). Er is sprake van maatwerk, niet alle les assistenten (in het bezit van niveau 2) komen in aanmerking voor een niveau 3 opleiding. Om een niveau 3 opleiding te kunnen volgen is ten alle tijd toestemming van het bestuur noodzakelijk.

TAKENPAKKET

- Voorbereiden en evalueren van lessen of trainingen;
- Zelfstandig lesgeven/training geven lesdeel
- Assistent-trainer lesdeel bij selectiegroepen
- Ervaring opdoen als assistent-trainer bij de wedstrijd coach
- Club activiteiten organiseren
- Les assistenten aansturen

OPLEIDING

- De opleiding duurt 4 maanden en bestaat uit een combinatie van online studie; inleveropdrachten en 3 fysieke bijeenkomsten.
- Tijdens de opleiding leert de assistent-trainer ondermeer over didactiek; pedagogiek; motoriek; trainingsleer en blessurepreventie.
- Tijdens de opleiding wordt de assistent-trainer begeleidt door de zelfstandig lesgever (de praktijkbegeleider).
- De fundament fase opleiding is voor alle verschillende disciplines gelijk.
- Om de kosten van de opleiding vergoed te krijgen, is het verplicht om een opleidingsovereenkomst af te sluiten. De afdelingscoördinator bespreekt dit met het bestuurslid HR. Hierbij geldt de voorwaarde dat SPARTA alleen de opleidingskosten vergoed als de opleiding met succes wordt afgerond en de les assistent c.q. assistent-trainer c.q. zelfstandig lesgever 3 jaar verbonden blijft aan SPARTA.
- De kosten van de opleiding bedragen €408,00.

AANDACHTSPUNTEN BEGELEIDING

Wel

- mee laten denken met de les/motvieren en stimuleren/ lesinhoud bespreken
- regelmatig vragen hoe het gaat, wat gaat goed, wat gaat minder goed
- opleidingstraject begeleiden

Niet

- geen enkele eigen inbreng geven en volledig zelf de lesinhoud bepalen
- vergeten om contactmomenten in te plannen
- zelf opleidingen laten regelen

Niveau 3 (deel 2: discipline), assistent-trainer



Nadat de assistent-trainer de fundamentele fase heeft afgerond en minimaal 16+ is, heeft deze vier jaar de tijd om de discipline fase af te ronden en een diploma trainer-coach met niveau 3 licentie te behalen. Tot dat de discipline fase volledig is afgerond valt de assistent-trainer onder de verantwoordelijkheid van de zelfstandig lesgever. De assistent-trainer krijgt wel steeds meer eigen verantwoordelijkheden en taken van de zelfstandig lesgever, zoals het zelfstandig uitvoeren van een lesdeel.

Tijdens de discipline fase wordt er een keuze gemaakt uit de volgende disciplines:

- Trampolinespringen (opleiding trainer-coach niveau 3 trampolinespringen)
- Dans (opleiding trainer-coach niveau 3 Dans)
- Gymnsport (opleiding trainer-coach niveau 3 Gymnsport)
- Turnen dames (opleiding trainer-coach niveau 3 Turnen Dames)
- Freerunning (opleiding trainer-coach niveau 3 Freerunning)

OPLEIDING

- De opleiding duurt 6 maanden en bestaat uit een combinatie van online studie; inleveropdrachten; fysieke bijeenkomsten en portfoliobeoordelingen.
- Tijdens de opleiding leert de assistent-trainer ondermeer over methodiek, coachen, organiseren, aansturen en monitoren.
- Tijdens de opleiding wordt de assistent-trainer begeleidt door de zelfstandig lesgever (de praktijkbegeleider).
- Na afronding van het tweede deel van de opleiding (discipline) ontvangt de assistent-trainer een licentie om als gekwalificeerd trainer-coach zelfstandig les te mogen geven. Naast zelfstandig lesgeven mag een zelfstandig lesgever coachen tijdens wedstrijden en assistent-trainers aansturen.
- Er zal na het behalen van het diploma niveau 3 discipline een wijziging van de arbeidsovereenkomst plaatsvinden naar de functie van een zelfstandig lesgever.
- Om de kosten van de opleiding vergoed te krijgen, is het verplicht om een opleidingsovereenkomst af te sluiten. De afdelingscoördinator bespreekt dit met het bestuurslid HR. Hierbij geldt de voorwaarde dat SPARTA alleen de opleidingskosten vergoed als de opleiding met succes wordt afgerond en de les assistent c.q. assistent-trainer c.q. zelfstandig lesgever 3 jaar verbonden blijft aan SPARTA.
- De kosten van de opleiding bedragen €703,80