



JAARVERSLAG 2017

G.V. SPARTA ERMELO

Februari 2018



Van de voorzitter

Het afgelopen jaar, 2017, is voor Sparta naar mijn mening één van de belangrijkste jaren geweest in het lange bestaan van de vereniging. In september werd door de gemeenteraad namelijk besloten om een nieuwe sporthal en een nieuw zwembad te bouwen op de locatie Zanderij. In deze combinatie van vier hallen wordt voor onze vereniging een vaste opstelling voor trampolines en turn(freerun)toestellen gerealiseerd. Daarnaast komt er ruimte voor alle andere onderdelen van Sparta. De nieuwe sporthal heeft met elf meter voor het trampolinedeel de noodzakelijke wedstrijdhoogte en biedt daarmee veel nieuw perspectief.

Voor het eerst zullen nu alle Sparta-afdelingen in één locatie gehuisvest zijn. Het bestuur beschouwt dit als een geweldige mogelijkheid voor de vereniging om zich beter te kunnen profileren, beter dwarsverbanden te kunnen leggen en als een duidelijk zichtbare vereniging op te treden.

Met dit bereikte resultaat kunnen we erg gelukkig zijn en kunnen we als vereniging de volgende stap zetten. Voor mijzelf, uw voorzitter, is dit het moment om af te treden. Het doel dat ik had toen ik voorzitter werd, is bereikt. De financiering voor de hal is er, alle afspraken en voorwaarden zijn gemaakt of worden gemaakt en de gemeente heeft oog voor de belangen van Sparta in dit proces als partner bij de ontwikkeling en als toekomstig gebruiker. Als alles gaat zoals nu gepland moeten we in het seizoen 2020-2021 onze eerste trainingen en wedstrijden kunnen houden in de nieuwe zaal.

Er is ook buitengewoon triest nieuws. Coördinator dans en regelaar van zo'n beetje alles in de vereniging, Mirjam Riedeman, moest vanwege een hersenbloeding met alle werkzaamheden stoppen. We hoopten allemaal dat zij weer op zou knappen.

Tot 12 januari van 2018 het bericht kwam dat Mirjam, na weer een hersenbloeding, in het ziekenhuis was overleden. Het was een enorme klap voor haar familie, maar ook voor ons als vereniging. We hebben heel veel te danken aan haar fantastische inzet, haar enthousiasme en werklust. En dat allemaal met een bescheidenheid waar heel veel mensen wat van zouden kunnen leren. Sparta mist haar.

Hans de Haan,
uw voorzitter
G.V. Sparta Ermelo



AGENDA 104E ALGEMENE LEDENVERGADERING

Genodigden

Ereleden
Leden van verdienste
Leden voor het leven
Leden, ouders en verzorgers van juniorleden van gymnastiekvereniging G.V. Sparta

Datum, plaats en tijd

Datum: 5 februari 2018,
Aanvang: 20.30 uur
Locatie: het Pakhuis,
Molenaarsplein 24,
Ermelo.

Agenda

1. Opening
Moment van stilte. In Memoriam Mirjam Riedeman
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Vaststellen agenda
4. Goedkeuring notulen ledenvergadering d.d. 20 februari 2017
5. Voordracht Ere Lidmaatschap
6. Verslag kascontrolecommissie + benoeming nieuwe kascontrolecommissie
7. Vaststellen verslag 2017 secretaris
8. Resultaat 2017 en vaststellen verslag 2017 penningmeester
9. Vaststellen begroting 2018, inclusief voorstel aanpassing contributie
10. Vaststellen afdelingsverslagen
11. Aftreedschema
12. Vacature penningmeester, voordracht voorzitter, coördinatoren, commissies, leiding
13. Update locatieontwikkelingen
14. Lezing Michael Hollander
* Werving vrijwilligers – vrijwilligers kleine administratieve werkzaamheden en onderhoudsklusjes
* Modulair sportsysteem Kjub
16. Rondvraag
17. Sluiting

Namens het bestuur van G.V. Sparta,
Esther den Herder
(Secretaris)

Het jaarverslag is 1 week van tevoren verkrijgbaar via het secretariaat:
e.denherder.edh@gmail.com en te bekijken op de website www.spartaermelo.nl.



Verslag van de secretaris 2017

Organisatie

Het bestuur van G.V. Sparta Ermelo (opgericht 25.11.1913) bestond in 2017 uit

Dhr. J.A. de Haan	voorzitter
Dhr. J. Cornelissen	penningmeester
Mw. E. den Herder	secretaris
Dhr. P. van der Leek	algemeen bestuurslid en ledenadministratie
Mevr. M. Riedeman †	algemeen bestuurslid en coördinator Dans

Coördinatoren

Mevr. Ditte Spek	Freerunnen
Mevr. A. Hekstra	Turnen
Mevr. P. Boeve	Trampoline
Mevr. M. Riedeman †	Dans
Mevr. B. Hazeleger	Dans
Vacant	Vitaal

Secretariaat

Mevr. E. den Herder / Mevr. H. Veldkamp

Ledenadministratie

Dhr. P. van der Leek

Website/pers

Mevr. M. Riedeman † (dans en algemeen)
Mevrouw J. van den Brink (trampoline)

Leidinggevenden

De vereniging bestaat uit 5 afdelingen met de mogelijkheden voor zowel recreatie- als wedstrijd sport.

Vitaal

Dhr. G. Weyenberg
Mevr. N. Kruger
Mevr. A. van de Kamp
Mevr. J. Hamstra

Gymnastiek

Mevr. B. Hoeve-Smit (tot juli 2017)
Mevr. I. Ruis
Mevr. C. Lubbersen
Mevr. S. Rakhorst
Mevr. F. van Oeveren
Mevr. F. ten Napel

Dans

Mevr. B. Hazeleger (tot juli 2017)
Mevr. S. Guliker-Kuijpers
Mevr. M. den Uijl-van den Brink
Mevr. L. van 't Zand
Mevr. M. Riedeman (Manon)
Mevr. I. Offenbergh
Dhr. D. Raven

Trampoline

Mevr. A. Linthuis
Dhr. R. Linthuis
Mevr. S. Schaftenaar
Dhr. J. Jansen
Mevr. M. Schuur i.o.

Freerunnen

Dhr. R. Loedeman
Dhr. X. Roelofsen

Accommodaties

De vereniging maakt gebruik van de gemeentelijke accommodaties.

Wethouder Balverszaal
Sporthal Calluna
Gymzaal Groevenbeek
Sporthal Triade

Onderscheiden leden

Ere Voorzitter

Dhr. W. Roelofs - 1999

Gouden speld van Verdienste

Dhr. W. Roelofs - 1991

Sportman/vrouw van de vereniging

Mej. Suzanne Derksen - 1989

Mevr. M. Jansen - 1990

Mej. Monique Pierlot - 1991

Mej. Annette Steenbruggen - 1992

Dhr. H.R. van Isselmuden - 1993

Mej. M. v.d. Leek - 1994

Mej. E. Kars - 1996

Mej. C. Lubbersen - 1997

Mevr. B. Hoeve-Smit - 1998

Bondsonderscheidingen:

Erespeld

Dhr. W. Roelofs - 1988

Dhr. C.R. v.d. Heuvel - 1991

Dhr. E. Hilbrink

Speld 50 jaar trouw lid

Mevr. A. Jansen

Mevr. M. Jansen

Speld 25 jaar trouw lid

Mevr. A. Bos - 1988

Mevr. M. Jansen - 1988

Mevr. A. Nijhof - 1988

Mevr. G. v.d. Vlis - 1988

Mevr. A. Tange-Steenbruggen - 1996

Dhr. L. van Herk - 2003

Mevr. A. Pul-v. Nieuwenhuizen - 2003

Mevr. H. Siderius - 2003

Mevr. S. Guliker-Kuijpers - 2012

Mevr. B. Hazeleger - 2012

Mevr. B. Hoeve - Smit - 2013

Mevr. M. v.h. Maalpad - 2016

Mevr. M. Bontan - 2016

Mevr. H. Verburg - 2016

Mevr. N. van Diermen - 2016

Mevr. A. Mijnten - 2016

Ere Lid

Mevr. M.J. v.d. Weerdt

Mevr. M. Koerten -van Diermen

Mevr. J. de Ruiter

Dhr. E. Hilbrink - 1999

Dhr. H.R. van Isselmuden - 1999

Leden van Verdienste

Dhr. H. van Diermen

Dhr. F. Nieboer

Dhr. C.R. v.d. Heuvel

Mevr. C. van Tuyl - 1991

Gouden speld v. verdienste

Dhr. C.R. v.d. Heuvel - 1987

Mevr. M. Koerten- van Diermen

Mevr. J. de Ruiter

Dhr. F.H.G.M. Kersten - 1992

Dhr. E. Hilbrink - 2002

Zilveren speld v. verdienste

Mevr. M.J. v.d. Weerdt

Mevr. C. van Tuyl

Dhr. H. van Diermen

Dhr. W. Roelofs

Dhr. C.R. v.d. Heuvel

Bronzen speld v. verdienste

Mej. A. Kusters - 1996

Dhr. H.R. van Isselmuden - 2001

Internationale onderscheidingen FIG

Mevr. N. Kruger - 1987

(Gymnaste de class du monde)

Bonds Regio-onderscheiding

Erelid Regio Randmeren - Erelid Regio Utrecht:

NOTULEN 103de ALG. LEDENVERGADERING

(20-02-2017)

1. Opening

De voorzitter Hans de Haan opent deze vergadering en heet iedereen van harte welkom. Fijn om te zien dat er een behoorlijke opkomst is van leden.

Een speciaal welkom voor Hans van Zetten.

2. Mededelingen en ingekomen stukken

Hans deelt mee dat hij die middag wederom gesproken heeft met Paul Louwerse over de nieuwe locatie.

- 9 maart 2017 komt er een voorstel van het College aan de Raad
- 23 maart 2017 wordt er een definitieve beslissing genomen. Het zwembad staat nog ter discussie. Sporthal van 11 meter hoog met vaste opstelling lijkt niet ter discussie te staan.
- De Zanderij is de locatie waar de nieuwe accommodatie komt. Als alles voorspoedig verloopt dan kunnen ze gaan bouwen per 1-1-2018. De nieuwe zaal zal dan begin 2019 klaar moeten zijn, echter indien omwonenden bezwaar aantekenen dan kan dit betekenen dat de bouw wordt uitgesteld.

Er zijn geen ingekomen stukken.

3. Vaststellen agenda

Er wordt een extra agenda punt toegevoegd, punt 12a, goedkeuring besteding bestemmingsreserve eigen accommodatie.

4. Goedkeuring notulen ledenvergadering d.d. 15 februari 2016

Notulen worden goedgekeurd, er zijn geen op- of aanmerkingen van de aanwezigen.

5. Verslag kascontrolecommissie + benoeming nieuwe kascontrolecommissie

De kascontrole is gedaan door de heer E. Hilbrink en de heer H.R. Isselmuden. Zij hebben het bestuur decharge verleend voor het gevoerde financiële beleid (zie pagina 17 van het verslag 2016).

De heer E. Hilbrink complimenteert de penningmeester wederom voor de manier waarop alles inzichtelijk is en de wijze waarop hij werkt. Er zijn geen onregelmatigheden geconstateerd.

De nieuwe kascontrolecommissie voor 2017 zal bestaan uit de heer H.R. van Isselmuden en de heer W. Roelofs. Zij zullen begin 2018 hiervoor benaderd worden.

6. Vaststellen verslag 2016 secretaris

Dit betreft pagina 5 t/m 13 van het jaarverslag 2016

Er zijn verder geen op- of aanmerkingen

7. Resultaat 2016 en vaststellen verslag 2016 penningmeester

De gegevens staan vermeld op pagina 14 t/m 16 van het jaarverslag 2016. Jaco geeft toelichting op het positieve resultaat over 2016. Het voorstel om dit positieve resultaat toe te voegen aan de Algemene reserves wordt goedgekeurd.

In 2016 is het aantal leden gedaald. Wat op valt is dat er veel mutaties zijn. Het verloop van het ledenaantal is te verklaren door de hogere bondscontributie, introductie freerunnen bij omliggende verenigingen en vertrek bij de afdeling turnen vanwege ontevredenheid over de kwaliteit van de lessen.

Financieel verslag wordt goedgekeurd door de leden.

8. Vaststellen begroting 2017, incl. voorstel aanpassing contributiestructuur.

Bij de begroting voor 2017 worden geen grote wijzigingen doorgevoerd. De begroting is gebaseerd op realisatie 2016.

Het voorstel is de contributie te verhogen met 4% en door te gaan met het nivelleren van de contributie. Wie meer sport zal ook meer moeten betalen.

De contributieverhoging wordt gebruikt voor de hogere huurkosten alsmede dotatie aan het materialenfonds.

Begroting 2017 en voorgestelde contributieverhoging worden goedgekeurd door de leden.

9. Vaststellen afdelingsverslagen

De afdelingsverslagen worden goedgekeurd. Bertha merkt op dat er veel fouten staan in het afdelingsverslag van Turnen. Zij zal de fouten schriftelijk doorgeven aan Aleid en zij zal het verslag hierop aanpassen.

De overige afdelingsverslagen worden goedgekeurd.

10. Aftreeschema en vacature secretaris

In navolging van de statuten treedt een bestuurslid om de twee jaar af. Dit jaar treden Hans, Piet en Esther af.

Aftreden bestuursleden G.v. Sparta Ermelo

2017	Hans de Haan	Voorzitter
	Piet van der Leek	Ledenadministratie
	Esther den Herder	Secretaris

Piet geeft aan nog maximaal twee jaar beschikbaar te zijn en wordt herkozen als bestuurslid.

Esther geeft aan te willen stoppen, maar zolang er nog geen vervanging is gevonden zal ze vooralsnog de werkzaamheden blijven uitvoeren.

Hans geeft aan dat zijn functie loopt tot afhandeling van de nieuwe locatie.

11. Vacatures bestuur, coördinatoren, commissies, leiding

Esther vraagt of de leiding en coördinatoren willen informeren bij ouders van leden of deze bereid zijn plaats te nemen in het bestuur, dan wel een andere vacature binnen de vereniging willen vervullen. De openstaande vacatures zijn terug te vinden op de website. Voor informatie kan er altijd contact opgenomen worden met Esther.

12A. Update locatie ontwikkelingen

De nieuwe accommodatie zal worden gebouwd op de Zanderij. Waarbij er een vaste opstelling komt voor zaal 4 met een 11 meter hoge zaal. Vooralsnog is het de bedoeling ook een valkuil te creëren. De regionale functie voor een dergelijke hoge zaal met valkuil is gunstig voor het genereren van extra inkomsten.

12B. Update locatie ontwikkelingen

De leden wordt verzocht vrijheid van handelen te verlenen aan het bestuur voor het gebruik van de bestemmingsreserves voor de nieuwe accommodatie.

De gemeente vraagt een intentieverklaring van Sparta voor een bedrag van € 52.000,00 voor het bouwen van de nieuwe accommodatie.

De nieuwe accommodatie is ter vervanging van de Balverszaal. De lessen in Groevenbeek en de Triade blijven gewoon op deze locaties gegeven worden, waardoor de afdeling Dans veel minder gebruik zal maken van de nieuwe accommodatie. Bianca en Suzan geven aan dit te snappen, echter zijn wel teleurgesteld dat zij weinig tot geen voordeel van de nieuwe accommodatie zullen hebben.

Het uitgangspunt en streven van het bestuur is om zoveel mogelijk sporturen van onze vereniging in de nieuwe accommodatie te laten plaatsvinden, echter het is niet mogelijk om alle uren naar de nieuwe accommodatie te halen.

Het bestuur geeft toelichting op de besteding van het geld, dit zal gebruikt worden voor het "pluspakket" zijnde de hoogte van de zaal en de vaste opstelling.

Na toelichting door het bestuur wordt mandaat verleend aan het bestuur voor besteding van de gereserveerde bestemmingsgelden voor de accommodatie. Het bestuur bedankt de leden voor het in hun gestelde vertrouwen.

Zodra er meer bekend is, zal het bestuur de leden nader informeren.

13. Lezing Hans van Zetten

Met veel enthousiasme vertelt Hans van Zetten over zijn avonturen in Rio de Janeiro. Het bestuur bedankt Hans voor zijn mooie en interessante verhaal.

14. Spreektijd

Niemand wenst spreektijd

15. Rondvraag

Hans van Isselmuden vraagt of vermelding van de overleden ereleden wellicht achterwege gelaten kan worden. Het bestuur zal dit in overweging nemen bij opmaak van een volgend jaarverslag

16. Sluiting

Hans bedankt iedereen voor zijn of haar inbreng en aanwezigheid.

BESTUURLIJK

Afgelopen jaar hebben we gemiddeld om de drie maanden vergaderd. Tussentijds vindt overleg plaats via de telefoon en email.

Beleidsmedewerker

Sparta verwelkomt beleidsmedewerker Michael Hollander. Michael ondersteunt Sparta 6 uur per week en richt zich op de ontwikkeling van het strategisch, tactisch en operationeel sportbeleid.

Voor dit seizoen ligt de focus op ledenwerving, ledenbinding, sportaanbod (incl. aansluiting op het sportaanbod bij het WMO beleid). Daarnaast zal Michael een aantal projecten oppakken.



Stagiaires Landstede en Sparta Ermelo

Sparta begeleidt elk jaar diverse stagiaires van Landstede Sport en Bewegen. Bij de start van het sportseizoen 2017 zijn vier stagiaires van start gegaan.

Aftreden bestuursleden/ (her)kiezen bestuursleden

In navolging van de statuten treedt een bestuurslid om de twee jaar af. Het aftredende bestuurslid is gelijk herkiesbaar.

Een bestuurslid kan altijd zelf ontslag nemen, mits schriftelijk en met een opzegtermijn van 3 maanden. Het aftreden en (her)kiezen van bestuursleden komt tijdens de Algemene ledenvergadering van 2017 als punt 10 op de agenda aan de orde.

Het rooster ziet er als volgt uit:

Aftreden bestuursleden / te (her)kiezen bestuursleden G.v. Sparta Ermelo

2017	Hans de Haan Piet van der Leek Esther den Herder	Voorzitter Ledenadministratie Secretaris (vacature sinds 2015)
2018	Mirjam Riedeman + Jaco Cornelissen	Algemeen bestuurslid Penningmeester

SPARTA ONLINE

Website

www.spartaermelo.nl

In 2017 is de nieuwe website van GV Sparta online gegaan. Met dank aan Haagen Internet hebben we weer een overzichtelijke en actuele website.



Facebook

www.facebook.com/SpartaErmelo

De facebook-pagina van G.V. Sparta Ermelo heeft meer dan 472 likes. Diverse afdelingen hebben een eigen pagina op Facebook.



EVENEMENTEN EN ACTIES

Grote Clubactie

In 2017 heeft G.V. Sparta Ermelo wederom meegedaan aan de Grote Clubactie. Binnen 3 afdelingen is actief deelgenomen. Begin september 2017 kregen de leden van de afdelingen Turnen, Trampolinespringen en Dans een verkoopboekje uitgereikt om loten voor de Grote Clubactie te verkopen.

De leden ontvingen per 15 verkochte loten 1 zwemkaartje van zwembad Calluna. Ook dit jaar werd er goed verkocht. Er was gekozen om zowel loten via eenmalige machtiging als loten via contante verkoop te verkopen.

De leden met de meeste verkochte loten zijn:

Chemène Hazelhof	94 loten	afd. Trampolinespringen
Kiara Poel	43 loten	afd. Dans
Thijn Helming	42 loten	afd. Trampolinespringen

Deze leden hebben van Sparta een leuke attentie ontvangen.

De inkomsten per afdeling uit de Grote Clubactie zijn nog niet opgenomen, aangezien de afrekening op het moment van schrijven van dit verslag nog niet beschikbaar is. Dit zal op een later moment op de website worden gepubliceerd.

Stuif's Inn Turnen

Op zaterdag 16 september organiseerde de afdeling turnen een Turninstuif voor alle basisschool leerlingen van Ermelo.

De hele zaal stond vol met spannende activiteiten waaronder de airtrack (tumbling-baan), grote trampoline, touwen, ringen en een balanceercours. Het was weer een zeer geslaagde middag.

Diploma's trampolinespringen

Donderdagavond 16 maart stond in het teken van de "Sterren" voor de recreatiespringers van de afdeling trampoline van G.V. Sparta Ermelo. Maar liefst 26 springers deden mee om zoveel mogelijk sterren te halen. Er waren op deze eerste avond maximaal 6 sterren te behalen verdeeld over 2 verschillende diploma's. Het was voor de springers natuurlijk erg spannend om onder het toeziend oog van een professionele jury de verschillende sprongfiguren te laten zien. Natuurlijk lieten ze allemaal zien hoeveel ze al bijgeleerd hadden tijdens de lessen, en uiteindelijk gingen alle springers met hun welverdiende diploma naar huis. Het was een feestelijke avond met een heleboel "stralende sterren". Ook werd er voor het eerste keer de Gouden "Toffe Peer" award uitgereikt. Deze werd gewonnen door Fiorie Michael, voor haar gemotiveerde en inspirerende houding tijdens de les. Deze avond onder leiding van trainer Jesper Jansen en assistent Gina van den Brink is zeker voor herhaling vatbaar.

Op zaterdag 30 september werd dit nogmaals georganiseerd. 17 springers van Sparta Ermelo zijn de uitdaging aangegaan om verschillende sprongen te oefenen en hebben tijdens het diplomaspringen aan de jury maar ook aan hun supporters laten zien dat zij de sprongen voor de verschillende diploma's beheersen. Het doel van dit programma is om steeds moeilijkere sprongen op een veilige manier te leren. Leuk om te weten is dat elke springer een diploma heeft behaald. Naast het diplomaspringen heeft Sparta Ermelo vorig jaar de Gouden-toffe-peer award in het leven geroepen. Dit is een prijs voor diegene die zich op een bijzondere manier inzet voor het trampolinespringen. Dit jaar heeft Gina van den Brink deze award gewonnen voor haar loyaliteit en betrokkenheid binnen het trampolinespringen.

Dansers treden op met showband Doe Maar

De afdeling dans GV Sparta Ermelo gaf ook dit jaar weer een gastoptreden tijdens het maandelijkse concert van Showband Doe Maar.

Om 19.00 uur begon de Showband in 't Keerpunt op 's Heerenloo met het eerste nummer.



Afwisselend werd er gedanst door vier groepen van GV Sparta Ermelo en gespeeld door de Showband. Als afsluiter werd door iedereen het vliegerlied gedanst en gezongen!



Magische dansshow in theater Harderwijk

De dansers van GV Sparta Ermelo traden zaterdag 10 juni op in het theater van Harderwijk. De dansshow stond dit jaar in het teken van magie. Als je beste vriendin een tovenaarsdochter is kan zij vast wel zorgen dat je er fantastisch uitziet op een feestje. Maar wanneer die toverspreuk mislukt en je in een konijntje verandert moet je natuurlijk terug getoverd worden. Gelukkig is er een toverspreuk die alles ongedaan maakt maar daarvoor moeten ingrediënten gehaald worden in verschillende dansen. Alle dansgroepen van jong tot oud en beginner tot selectie lieten een wisselend programma aan dansen zien.

Het publiek was lovend over de dansshow. De kleding en het decor zag er super uit en de dansers waren op hun best.



Barbeque

Ook dit jaar wilde het bestuur de leiding weer bedanken voor hun inzet en organiseerde daarom een bbq voor alle leidinggevend en de bestuursleden. De bbq werd gehouden bij de scouting aan de Kalkoenweg.

Tijdens deze bbq was er ook een moment om afscheid te nemen van Bertha Hoeve.

Speciaal hiervoor had Ditte Spek een geweldig leuk spel in elkaar gezet.

Naast dit afscheid was er ook een nieuwkomer. Don Raven was er ook om zich voor te stellen aan het team. Hij zal het team van de afdeling Dans versterken. De aanwezigen vonden het een leuke gezellige avond.

Sparta Sinterklaasfeest

Woensdag 29 november was het zover.

Alle gympietjes waren klaar voor het Sparta Sinterklaasfeest. Sinterklaas kwam met zijn Pieten op bezoek in de Wethouder Balverszaal. Alle leden tussen de 3 en 9 jaar waren hiervoor uitgenodigd.

Ongeveer 50 kinderen namen deel aan deze middag.

Om 14.00 uur gingen de kinderen, onder begeleiding van een aantal ouders en leiding een uurtje Pietengym doen. Na een warming-up gingen zij langs 5 onderdelen om lekker te klimmen, klauteren, zwaaien en springen. Daarna konden ze genieten van een bekertje limonade en wat lekkers. Rond 15.15 uur kwam Sinterklaas met zijn Pieten in de gymzaal.

De kinderen konden voor hem een liedje zingen, een kunstje doen of een dansje laten zien. Sommigen maakten ook gewoon even een praatje met hem. Tegen 16.00 uur gingen Sint en de Pieten weer weg. De deelnemers kregen een Pietendiploma en Sinterklaas had voor de deelnemers een klein cadeautje achtergelaten. "Het was ook dit jaar weer erg gezellig".



7-to-7: Sparta springt voor Milou

Milou Bosscher is een talentvolle trampolinespringster uit Heerenveen, geweest. Geweest... want door een verschrikkelijk ongeluk op het Nederlands Kampioenschap in december 2015 kan Milou niet meer springen en zal nooit meer lopen... volgens de artsen. Maar Milou is een doorzetter en doet er samen met haar ouders alles aan om weer normaal te kunnen bewegen als ieder ander. En dat kost geld, heel veel geld!

De trampolinespringers van G.v. Sparta Ermelo, selectie en recreatie, wilden Milou hierbij helpen. Op vrijdag 7-7-2017 hebben zij continue van 7-to-7 voor Milou gesprongen. In de Wethouder Balverszaal werd om 7.00 's ochtends het startschot gegeven voor de 12-uurs springmarathon door paralympisch medaillewinnares Sjerstin De Vries-Vermeulen van Stal Ermelo.

De zaal was de hele dag open voor publiek om te kunnen kijken naar de verrichingen van de vele springers die mee sprongen voor Milou. Ook werden er zelfs spectaculaire demonstraties gegeven op muziek om het bezoekend publiek te vermaken met deze prachtige sport.

Om 19.00 uur werd de actie afgesloten door prominent sportverslaggever Hans van Zetten. Van Zetten heeft het geweldige eindbedrag ad. € 6864,17 bekend gemaakt.

Dit bedrag is gedoneerd aan Stichting Milou en zal ten goede komen aan een speciale revalidatietherapie die Milou gaat volgen in Biddinghuizen, genaamd de Brucker Biofeedback Methode.

Don Raven vervangt Bianca Hazeleger

Na 14 jaar neemt Bianca Hazeleger afscheid als trainster van de afdeling Dans.

Zij blijft gelukkig wel betrokken bij de vereniging en zet zich nu in als coördinator van de afdeling dans.

Haar vervanger is niemand minder dan Don Raven (26 jaar). Een enthousiaste jonge trainer die gemotiveerd is om deze groep waar de gemiddelde leeftijd 35 jaar is een passende les aan te bieden.

Het is natuurlijk een hele uitdaging voor Don om het voor iedereen leuk te maken



FINANCIËEL VERSLAG 2017

Resultaat 2017 en Begroting 2018

Het positieve saldo 2017 is aangewend om de reserve eigen accommodatie te doteren (rente), een dotatie te doen aan het jubileumfonds en om het materiaalfonds aan te vullen.

Per ultimo jaar zijn de ledenaantallen als volgt:

De ledenaantallen zijn als volgt:

	2017	2016
Meisjes t/m 11 jaar	184	188
Jongens t/m 11 jaar	45	47
Meisjes 12 t/m 18 jaar	79	69
Jongens 12 t/m 18 jaar	34	30
Dames 19 t/m 49 jaar	82	95
Heren 19 t/m 49 jaar	15	14
Dames 50 jaar en ouder	98	99
Heren 50 jaar en ouder	13	12
	550	554

Er zijn in 2017 118 nieuwe leden geregistreerd en 122 leden uitgeschreven. Dit houdt in dat ruim 21% van de leden in 2017 is gemuteerd.

Het verloop van het leden is zeer divers.

Michael Hollander zal de redenen van het verloop gaan onderzoeken en een voorstel maken dat moet leiden tot ledenbehoud.

De inkomsten per afdeling uit de Grote Clubactie zijn nog niet opgenomen op de balans, aangezien de afrekening op het moment van schrijven van dit verslag nog niet ontvangen is.

De verhoging die de KNGU in 2018 doorvoert in de bondscontributie wordt onverkort doorgevoerd in de contributie van GV Sparta Ermelo.

Daarnaast wordt voorgesteld wordt om de contributie per 1 januari gemiddeld met 4% te verhogen. Dit om de stijging van de leidingkosten op te kunnen vangen, te kunnen investeren in een beleidsplan en een kwaliteitsimpuls.

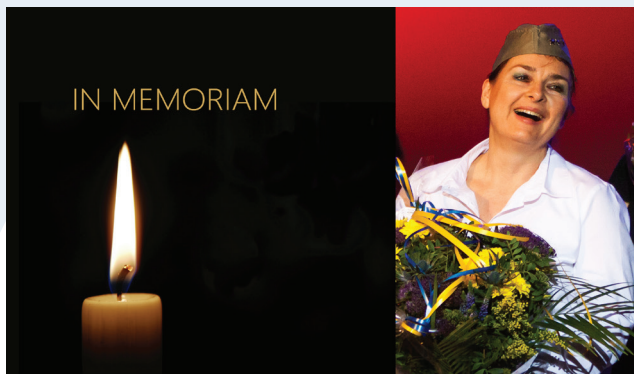
Omdat er al zeer lange tijd een aantal vacatures voor bestuur en afdelingscoördinatoren openstaan zal de vereniging net als in de laatste maanden van 2017 in 2018 externe ondersteuning inhuren voor het beleid en de voorbereiding van de nieuwe locatie.

Het gebrek aan vrijwilligers voor cruciale functies leidt tot een negatief resultaat in de begroting 2018. Dit resultaat zal ten laste van de algemene reserve van de vereniging komen.

De gemiddelde contributiestijging zal met name worden gerealiseerd door de korting bij meer dan 1 uur sporten evenals in voorgaande jaren af te bouwen.

AFDELINGSVERSLAG DANS

In het afdelingsverslag van de afdeling dans staan we stil bij het grote verlies van Mirjam Riedeman, coördinator van de afdeling. Het afdelingsverslag betreffende het dansjaar 2017 is bij verschijnen van dit jaarverslag nog niet beschikbaar, en zal op een later moment worden toegevoegd en op de website gepubliceerd worden.



In Memoriam Mirjam Riedeman

Helaas hebben wij op 12 januari 2018 het droevige bericht gekregen dat Mirjam Riedeman op 52-jarige leeftijd is overleden. Mirjam was één van de drijvende krachten achter onze vereniging.

Als coördinator van de afdeling dans en – tot deze zomer – actief dansend lid heeft zij zich de afgelopen jaren ruimhartig ingezet. Ook met allerlei extra activiteiten zoals demo's, aanwezigheid op allerlei plaatsen, het jaarlijkse Sinterklaasfeest en zij was zeer actief betrokken bij alle activiteiten in ons jubileumjaar in 2013.

Wij gaan haar en haar enorme inzet voor Sparta Ermelo enorm missen!

Onze gedachten gaan uit naar haar gezin en familie. Onwerkelijk en moeilijk te bevatten. Heel veel sterkte en kracht in deze moeilijke tijd.

Bestuur en leiding
G.V. Sparta Ermelo

Lieve Mirjam,

15 jaar lang was je de steun en toeverlaat bij de dames AA en de spil van de dans afdeling van Sparta maar ook ver daarbuiten.

Je was altijd en overal aanwezig en bij alles zeer betrokken.

Je beheerde alle potjes, regelde alle acties en stond altijd voor iedereen klaar. Niks was jou te gek.

Dat je altijd plezier kunt hebben met 'De Tena Ladies', zoals andere ons nog wel eens gekscherend noemen, bewezen we vorig jaar toen we een beker wonnen in Putten met onze 'oude wijvendans'.

Een kroon op al ons harde werken.

Nou ja, werken.. het waren vooral fantastische en gezellige donderdagavonden die iedere week een feestje waren.

Een plek waar je jezelf kon zijn, jij soms de danspassen beter wist dan de juf, we stress hadden over wat we aan moesten trekken bij demo's, we sinterkerst vierden, Buddha doorgaven aan een ieder die op vakantie ging, we één weekend per jaar op kamp gingen, ieder moment aangrepen om iets te 'vieren', we lief en leed deelden en keer op keer riepen "Ajoehoe" en "het is ook jouw dag".

Je genoot zichtbaar met volle teugen.

Zo bescheiden als je was, zo groot was je passie voor het dansen.

Wat een geluk dat die gedeelde passie ons bij elkaar bracht.

Toen je lichaam je in de steek liet bleef je positief en optimistisch.

Bedankt voor alle dierbare herinneringen.

Lieve Arie, Manon, Joyce, Thomas, Ilse en overige familie namens Bestuur, leiding, leden, oud leden, ouders en Mirjam haar eigen cluppie de Dames AA wensen we jullie heel veel sterkte en kracht toe om dit grote verlies te dragen.

Op de dansvloer in gedachten, in ons hart gedragen. Voor altijd dichtbij.

Zoals de tekst uit het liedje van de laatste dans die we samen met jou hebben gedanst:

"All the places we have been to.
The people we relate to.
All the love that we give in to.
Blow the tears from our eyes.
Sweet Goodbyes".



AFDELINGSVERSLAG FREERUNNEN

Voor de zesde keer een jaarverslag van Freerunnen. Deze relatief nieuwe sport heeft al een serieuze plaats weten te verwerven binnen het sportaanbod van Ermelo en binnen GV Sparta.

Freerunnen is een stoere uitdagende sport die een groep jongeren (8 tot 25+ jaar) aanspreekt die vaak op deze leeftijd afhaken bij het sporten.

We zijn in 2011 voorzichtig begonnen met 1 groep en hebben inmiddels 4 groepen waar naast de trainers Ronald Loedeman en Xander Roelofsen, de inzet van assistenten en/of stagiaires hard nodig is.

Regelmatig verzorgt Ronald clinics Freerunnen op College Groevenbeek. Zo werken we samen om jongeren aan het sporten te krijgen en/of houden.

Na de zomervakantie heeft Ronald te kennen gegeven dat hij ivm de drukte van zijn baan geen lessen meer op maandag kon geven. Gelukkig hebben we per november goede vervanging in Xander kunnen vinden.

Goede freeruntrainers zijn zeldzaam, zowel Ronald als Xander kunnen niet meer uren draaien zodat er eind 2017 toch een wachtlijst is ontstaan.

Door een vakantie van Ronald heeft hij een aantal trainingen niet kunnen verzorgen. Ter compensatie zijn we in de herfstvakantie met alle freerunners 2 uur naar de vernieuwde XL hal in Amersfoort geweest.

Altijd weer een beleving omdat in deze grote zaal alle toestellen in een vaste opstelling staan, er een speciaal freerungedeelte is en bij diverse toestellen een valbak is.

Aantal leden: ca 60

Trainingen:

Weth.Balverszaal	maandag	18.00 en 20.00
CC Groevenbeek	dinsdagen	18.30 en 20.30

Trainers:

Ronald Loedeman
Xander Roelofsen

Assistenten:

Jan Willen Broekhoven
Thomas Eykerman
Ruben Burgler

Stagiaire

Celia Los

Coördinator:

Ditte Spek



AFDELINGSVERSLAG TURNEN/GYM

(Ouder & Kind gym, peuter- en kleutergym, recreatief en selectie turnen dames/heren)

Leidinggevenden

Sandra Rakhort:	recreatie en selectie (basisonderwijs leeftijd)
Irene Ruis:	recreatie en selectie (basisonderwijs leeftijd)
Claudia Lubbersen:	recreatie voortgezet onderwijs leeftijd en ouder
Fleur van Oeveren:	peuter- en kleutergym en recreatie basisonderwijs leeftijd
Bertha Hoeve-Smit:	ouder & kind gym (tot juli 2017)
Fineke ten Napel:	ouder & kind gym (vanaf september 2017)

Overige betrokkenen turnafdeling

Assistenten:	Anne Lynn van Enk, Esther Crama, Celia Los, Lisanne vd Akker, Gido Blom
Juryleden:	Aleid Hekstra (TD2)
Website:	vacant
Coördinator:	Aleid Hekstra
ZOKA-kampen:	vacant

Wedstrijdseizoen 2016-2017:

Dit wedstrijdseizoen is bij Dames Turnen deelgenomen aan:

4e divisie	Er zijn 4 turnsters uitgekomen in de 4e divisie verdeeld over 3 verschillende leeftijdscategorieën. Isis Kremer, Saffirah Zijlstra en Sanne Kuipers wisten zich met goede resultaten voor zowel de regio als voor de districtsfinale te plaatsen.
5e divisie:	Er zijn 12 turnsters uitgekomen in de 5e divisie in 4 verschillende leeftijdscategorieën. In deze divisie wist Emma Kersten zich te plaatsen voor de regiofinale.
pre-instap:	Er hebben 4 turnsters meegedaan aan de pre-instap wedstrijd. Saffirah Zijlstra heeft hierbij een prachtige 4e plaats weten te behalen.

Bij Turnen Dames is een thuiswedstrijd in Calluna georganiseerd op 11 maart 2017. Zowel ouders als trainster hebben hierbij stevig de handen uit de mouwen gestoken. Maar vooral dankzij de geweldige ondersteuning door transportbedrijf St. van den Brink en verhuisbedrijf van Beek is het gelukt om voor deze wedstrijd de turntoestellen tussen de Balverszaal en Calluna te transporteren. Er hebben ruim 180 turnsters uit de 5e divisie deelgenomen aan deze wedstrijd waaronder 12 van Sparta.

Bij Turnen Heren hebben 5 turners aan wedstrijden meegedaan dit seizoen. In de eerste plaatsingswedstrijd wisten de heren 3 medailles te halen (Ken van Heuvelen en Levi v.d Beek zilver, Tom Beliën brons). Bij de toestelfinales gingen Jared Zijlstra en Gido Blom beiden met een medaille voor sprong naar huis en bij de regio finales wist Gido het zilver te behalen.

Beweegdiploma

In samenwerking met het locale initiatief JOGG (jongeren op gezond gewicht), twee basisscholen (De Arendhorst en de Julianaschool) en een peutersopvang (Beertje Puk) in Ermelo-West zijn de lessen voor het beweegdiploma ook dit jaar weer start gegaan. Op woensdag 17 mei hebben er ruim 80 kinderen in een feestelijke gymzaal hun kunsten aan (groot)ouders laten zien en zijn de beweegdiploma's uitgereikt.

Ook bij de Ouder & Kind Gym, de peuter- en kleutergymgroepen is met het beweegdiploma gewerkt.

Onder leiding van trainsters Bertha Hoeve-Smit en Fleur van Oeveren zijn beweegdiploma's gehaald door deelnemers van deze maandag- en zaterdaglessen. Op 17 juni was er een feestelijke gymmorgen van het Nijntje Beweeg Diploma en gingen zo'n 25 blijde kindertjes met een heerlijke Nijntje traktatie en hun Diploma naar huis.

Website

Sinds april 2016 is er een vacature voor een website manager van de afdeling. Er worden dus slechts sporadisch nieuwsberichten geplaatst. Trainster Sandra probeert zoveel mogelijk wel de wedstrijdverslagen van de talenten- en jongensselectie te plaatsen.

Maar met hulp van wat enthousiaste ouders zou er meer leuk nieuws van de afdeling geplaatst kunnen worden.

Extra activiteiten in de recreatiegroepen

Op initiatief van de trainsters Sandra Rakhorst en Irene Ruis is er iedere maand een leuke activiteit voor de recreatiegroepen georganiseerd. Bijvoorbeeld diplomaturnen, pietengym, vriendjes- en vriendinnetjes lessen. Gezien het enthousiasme waarmee aan deze activiteiten is deelgenomen gaan we komend seizoen op dezelfde wijze verder.

Clubkampioenschap

Het eind van het turnseizoen wordt traditioneel afgesloten met het clubkampioenschap. Een feestelijke middag waaraan zowel de recreatiegroepen als de selectiegroepen deelnemen.

Ondersteuning trainsters en coordinator

Omdat de turnafdeling een duidelijke terugval had in het aantal leden heeft de afdeling ondersteuning gekregen van Rene Linthuis op zowel organisatorisch als inhoudelijk gebied. De jaarplanning, opstarten extra activiteiten, kritische evaluatie van de trainingen en trainingsdoelen, betere aansturing van stagiaires zijn een aantal voorbeelden van de ondersteuning die Rene geboden heeft



AFDELINGSVERSLAG TRAMPOLINE

2017 was een prachtig springjaar voor de afdeling Trampoline. Zo was er voor het eerst in jaren weer een grote afvaardiging naar het WK Junioren. De recreatie groeide gestaag met behoorlijk gevulde groepen en ook het Talentencentrum groeide. Van 2 talentgroepen ging het ineens naar 3 groepen! Hieronder een korte impressie van het jaar van de afdeling Trampolinespringen in 2017:

Trainersteam 2017

Jesper Jansen:	Recreatie donderdag, B-selectie donderdag, samen met:
Sandra Schaftenaar:	Recreatie donderdag, B-selectie donderdag.
René Linthuis:	TCG, A-selectie
Alice Linthuis	TCG, A-en B-selectie, Jong Talent, Recreatie dinsdag/woensdag/vrijdag

Het Trampoline Centrum Gelderland (TCG)

Het Trampoline Talentencentrum draait alweer 12,5 jaar, een Jubileum!!! Eind 2017 zijn er 28 leden, komende uit Amersfoort, Assen, Ermelo, Garderen, Harderwijk, Heerde, Hoogland en Putten.

Nationaal

Nationaal werden weer de reguliere wedstrijden gevolgd voor de selectie en recreatie. Hieronder een korte opsomming van de resultaten van de afdeling:

Districtswedstrijden – 20 deelnemers

Finalisten in Ahoy

E-Instap:	Chemène Hazelof (5e)
E-Pupillen:	Danique Middelwijk 7e, Sofie v. Beekhuizen (11e), synchroon samen 8e
D-Pupillen:	Merel van de Kamp (6e), Femke Elzinga (15e); Arends/vd Kamp 14e
C-Pupillen:	Caro Binnerts (zilver)
C-Jeugd:	Fleur de Rook (9e), Laurens Bos (14e); Binnerts/De Rook (brons)
C-Junioren:	Rhodé vd Brink (goud), Jilde Hagen (zilver); synchroon samen 5e
C-Senioren:	Sandra Schaftenaar (6e), Nynke vd Veen (12e), Jesper Jansen (brons)



Landelijke Plaatsingswedstrijden – 12 deelnemers

Finalisten in Ahoy

B-Junioren:	Gina van den Brink (zilver),
B-dames:	Christel Groothuis (zilver); Groothuis/Meulenveld (zilver)
A-Jeugd:	Meijerink (4e), T. Boeve (5e), A. Boeve (8e), Westhuis (9e), Bosschart (10e); Boeve/Boeve (goud), Mooibroek/Kouwenhoven (4e), Westhuis/Bosschart (5e)
A-Junioren:	Annemijn Cornelissen (5e), Dani Mooibroek (8e)
A-dames:	Romee Pol (brons); Meijerink/De la Parra (5e), Pol/Schuring (7e)

Districtskampioenschap Oost

Het districtskampioenschap werd wederom gezamenlijk gesprongen (selectie en recreatie).

27 recreanten namen deel en dat resulteerde in: 5 x goud, 4 x zilver, en 3 x brons. Bij de selectie namen 23 springers deel en dat leverde een fraaie oogst op: 13 x goud, 9 x zilver en 5 x brons.

Teamwedstrijden najaar 2017 en NK Clubteams

Sparta A1 – A-klasse	: voorronde 4e, NK: 4e!!
Sparta A2 – A-klasse	: voorronde 8e, geen NK
Sparta B3 – B-klasse	: voorronde 3e, NK: zilver!!
Sparta C4 – C-klasse	: voorronde 2e, NK: 16e
Sparta C5 – C-klasse	: voorronde 4e, NK: 11e
Sparta D6 – D-klasse	: voorronde 1e, NK: 12e
Sparta E7 – E-klasse	: voorronde 1e, NK: 11e



INTERNATIONAAL

Flowercup

In Aalsmeer werd de 22e internationale Flowercup gesprongen. De wedstrijd werd vervelend afgetrapt voor de Spartanen met een val van Christel Groothuis. Gelukkig liep het goed af, zij kon het seizoen goed afronden. Ondanks dat sprongen zich voor het eerst in vele jaren weer 2 springsters naar de finale, met een mooie 6e plaats voor Gina van den Brink en 10e plaats voor Tamar Foppen.

Ostsee-Pokal – Sörup Duitsland

Finaleplaatsen: Laurens Bos (7e), Rhodé v/d Brink (4e), Zara Dijkema (6e), Eline Westhuis (6e), Anke Boeve (7e), Tessa Boeve (9e), Isa Meijerink (10e), Annemijn Cornelissen (10e)

Synchroon: Boeve/Boeve (zilver), Westhuis/Bosschart (5e), Meijerink/De la Parra (4e).

Oldies-Cup – Pfungstadt Duitsland

In het najaar deden 4 Oldies mee aan het internationale toernooi De Oldies-cup. Aniek Binnerts, Anita Visch, Nicole Langelaar en Erik Langelaar (geen familie) sprongen een mooi toernooi. Nieuwkomer Nicole werd prima 7e, Erik bereikte de 10e plaats en Aniek belandde op de 8e plaats in het eindklassement. Tot slot wist Anita een mooie 4e plaats te bemachtigen.

Friendshipcup – Tsjechië

In Jablonec werd de 45e internationale Friendshipcup gesprongen. Beste prestaties waren: Anke/Tessa Boeve goud!! Isa Meijerink/Tessa de la Parra zilver, en Tessa Boeve individueel 10e.

WK JUNIOREN (WAGC)

Van 13 t/m 19 november nam een goed gevuld Nederlands team deel aan het WK Junioren in Sofia (Bulgarije), ook wel de World Age Group Competition genaamd. Maar liefst 6 springsters van Sparta hadden zich gekwalificeerd! Bij de 11/12-jarigen maakten Eline Westhuis en Valerie hun debuut, zij werden respectievelijk 24e en 38e. Bij het synchroonspringen werden de meiden 5e in de finale!! Bij de 13/14-jarigen werd Anke Boeve 39e, in een deelnemersveld van bijna 80 springers. Samen met haar tweelingzus Tessa werd ze 25e bij het synchroontoernooi. Dani Mooibroek werd bij de 15/16-jarigen 42e in het deelnemersveld. Met Triffis-partner Mira Stepanova werd ze 11e in het synchroonklassement. Tot slot nam ook Romee Pol weer deel aan het WAGC in de categorie 17-21 jaar. Boven alle verwachting wist Romee zich te plaatsen voor de finale. Ondanks een fout kon Romee met een 7e plaats terugkijken op een enorm geslaagd WK!



Sponsors In 2017

De ploeg is nog altijd zeer gelukkig met alle sponsors die de ploeg het afgelopen jaar weer hebben gesponsord en bedankt daarom haar sponsors voor weer een jaar vol steun:

Regiobank
Soulfood
Brink BV
iHomer

Stucadoors- en Afbouwbedrijf Schuit
Logopediepraktijk Putten
Jeugdmode Kiekeboe
Flexi Fitness

De Dorpskamer
WT Transport
Content Orgels
Brein Inspectie

Alice Linthuis
Hoofdtrainster Trampolinespringen



AFDELINGSVERSLAG VITAAL

Vitaal bij G.V. Sparta Ermelo kent 7 groepen.

Maandag

09.00 - 10.00, Keep Fit 50+ in de Weth. Balverszaal

09.45 - 10.45, Lekker bewegen 30+ in Sporthal Triade

10.00 - 11.00, Keep Fit 50+ in de Weth. Balverszaal

Dinsdag

20.30 - 21.30, Keep Fit, in Sporthal Triade

Woensdag

09.45 - 10.45, Dans Fit 65+, in Sporthal Triade

Donderdag

09.15 - 10.15, Gym Fit 50+, in Sporthal Triade

10.15 - 11.15 Gym Fit 50+, in Sporthal Triade



Iedereen die regelmatig aan lichaamsbeweging doet voelt zich fitter, houdt de conditie op peil of verbetert die. Sparta Vitaal is voor alle volwassenen vanaf 30 jaar.

De lessen worden gegeven door de enthousiaste en ervaren trainers Natascha Kruger, Jeannette Hamstra, Alberta van der Kamp en Gert Weijenberg. Allen uiteraard in het bezit van de KNGU licentie.

Sparta biedt meer en minder actieve lessen. Je kunt jezelf uitdagen en in de les van Jeannette mee doen. Daar komen wekelijks alle belangrijke spieren stevig aan de beurt voor buik, rug, bovenbenen, heupen en billen. Er wordt flink gerekt en gestrekt. En de les wordt vaak afgesloten met een balspel dat door de deelnemers fanatiek wordt gespeeld.

Maar er zijn ook lessen waar je geen uitgesproken sportfiguur of trimmer hoeft te zijn. De lessen van Natascha, Alberta en Gert houden rekening met ieder individu. Leeftijd speelt dus geen rol, of je nu 50 of 75 bent, voor iedereen is een passende les bij Sparta Vitaal voor volwassenen en binnen de lessen doe je mee op jouw eigen niveau.

In 2017 heeft Sparta samen met de Gemeente Ermelo de master trend lessen verzorgd.

Volwassen van 50 jaar en ouder konden zich via de Gemeente Ermelo inschrijven en volgden diverse lessen van een gevarieerd sportaanbod waarin samen bewegen centraal stond. Na inschrijving ontstond een zeer gevarieerd gezelschap van mannen en vrouwen in de leeftijd van 55 tot 85 jaar. De groep heeft een aantal zwemlessen gevolgd, valpreventielessen gehad, fysio en een aantal lessen onder leiding van Sparta die werden verzorgd door Sandra Rakhorst. In één van deze lessen is Sandra met de groep naar buiten gegaan om heerlijk in de buitenlucht actief te wandelen en dat af te wisselen met oefeningen voor lichaam en spieren.







G.V. Sparta Ermelo